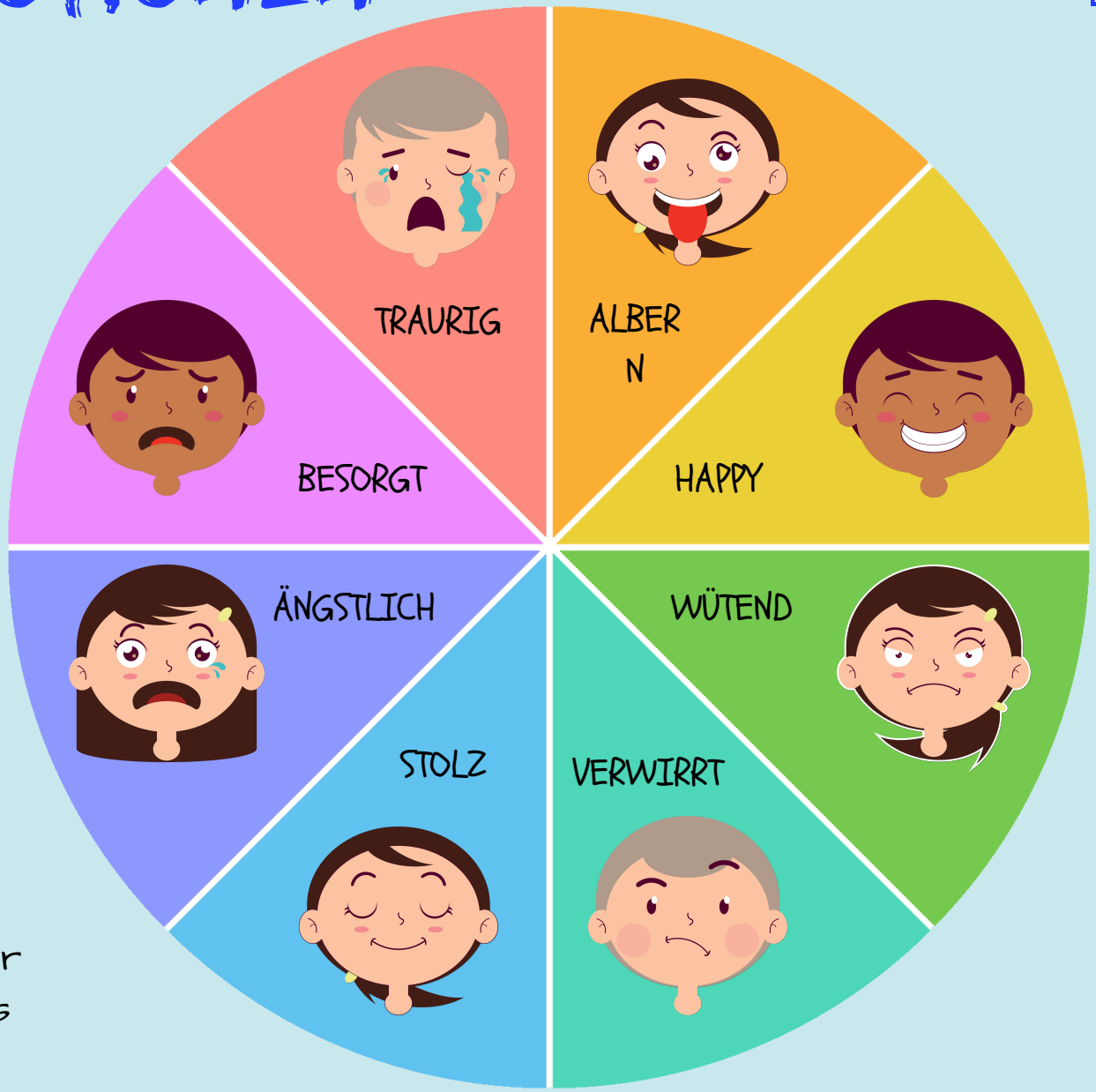
RAD DER EMOTIONEN

creactiv ADHS

Welche Emotion beschreibt Deine heutige Gefühlslage am besten?



Mental Health beinhaltet unser psychologisches, emotionales und soziales Wohlbefinden. Es beeinflusst unser Denken, Handeln und Fühlen.